

やすらぎ通信

< 4月号 >

平成 27 年 4 月 1 日 発行
相談・生活支援センターやすらぎ
〒520-0837
大津市中庄 1 丁目 15-18
クレストビル 2F
TEL: 077-526-7802
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

三井寺 DE お花見

日 時：4月3日(金) 13:00~15:30
☆雨天の時は4月8日(水)に延期します
参加費：600円(手帳があれば無料)+電車代
申込締切：4月2日(木) 16:30まで
集合時間・場所：やすらぎ or 京阪三井寺駅
13:00 やすらぎ集合
13:06 中ノ庄駅発
13:20 三井寺駅集合
☆おまけ♪よければこちらはいかがでしょう?
4月5日(日) 膳所桜まつり

★卓球大会 in オアシス★

決めようスマッシュ♪
日時：4月19日(日)
13:30~15:00
参加費：電車代
申込締切：4月17日(金) 16:30
集合時間・場所：
13:00 やすらぎ集合
13:30 オアシス集合

🍀 学習会 🍀

仕事をしたい、社会参加をしたい、けれど自信がない、一人で考えてもよくわからない、心細い…。気持ちや準備をみんなで話しあったり、体を動かしたりしてみませんか。
【日 時】4月8日(水) 10:00~11:30
【テーマ】働くことへの思い 【申込】不要

🐦 SST 🐦

「誘いを上手に断れない」「どんな話題をすればいいかわからない」など、生活を送る上で必要な対人技能を一緒に学びませんか? グループで意見を出し合いながら進めます。
【日 時】4月22日(水) 10:00~11:30
【申 込】まずはスタッフまでご相談ください。(定員あり)

🍷 昼食会 始めます 🍷

日曜のお昼は、ゆったりカフェ気分で、ぜひ一緒にランチを作って食べましょう♪
【日にち】4/5(日)、4/26(日)
【時間】10:30~12:30
【参加費】200円
【メニュー】4/5「オムライス」
4/26「おにぎらず」
【申込締切】当日 10:30

職員の異動・退職・入職のお知らせ

3月末で、大井が「花きりん」へ異動し、岡田が退職することになりました。
新しい職員として、末信(相談員)と平原(加担)が入職します。
どうぞ宜しくお願いします!



4月の予定

「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

【日にち】4/10(金)、24(金)
【時間】13:30~14:30
【テーマ】4/10「今年度の目標」
4/24「お金の貯め方」

「レディースサロン」

★季節の飾り作り★

4/2(木) 13:30~15:30

★お菓子作り★

4/9(木) 13:30~15:30
メニュー：「フルーツショートケーキ」
参加費 100円、申込締切4/7(火)

★お茶会★

4/23(木) 14:00~15:00

「夕食会」

【日にち】毎週金曜 17:00~19:00
【参加費】300円
【申込締切】当日 12:00まで
※間に合わない場合はご相談下さい。

「みんなでワーク」

パソコンや購買管理、軽作業など、できる作業を選んで気軽に楽しく行います。
【日にち】4/15(水)
【時間】10:00~11:30

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪
★毎週月曜日 15:30~16:30
この時間帯に参加できない方は、できる時にしてもOK!

お知らせ

- ① 4/13(月)は会議のため12時半まで閉所します。
- ② 毎週木曜日は会議のため10:00~11:30はお休みします。
- ③ 4月16日(木)レディースサロンでリユート演奏があります。

「パソコンの日」

ボランティアの先生とパソコンと一緒に楽しく学びませんか?

【日にち】4/6(月)、20(月)
【時間】10:30~12:00
【内容】4/6(月)「質問タイム」
4/20(月)「メニュー表作り」

*前日までに要申込

「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!
行先は当日相談して決めます。
【日にち】4/13(月) 4/27(月)
【時間】13:30~15:00

「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。
【日にち】4/15(水)
【時間】13:30~14:30

「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に作業しましょう!
【日にち】4/22(水)
【時間】13:30~14:30

「ピア相談会」

当事者が相談をお聴きします。
【日にち】4/12(日)
【時間】13:00~14:00
*ご希望の方は事前にご連絡下さい。