

やすらぎ通信

< 9月号 >

平成 26 年 9 月 1 日 発行
相談・生活支援センターやすらぎ
〒520-0837
大津市中庄 1 丁目 15-18
クレストビル 2F
TEL: 077-526-7802
<http://www.toiyukai.com/yasuragi/>

京都市水族館♪

水辺でゆったり、夏の疲れをいやしませんか♪

日時：9月19日(金) 12:30~16:30
申込締切：9月17日(水) 16:30 まで
集合場所：
やすらぎ 集合 12:30
JR 膳所駅改札口 集合 12:45
京都駅中央出口(タワー側) 集合 13:10
参加費：入館料2050円(手帳所持者半額)
交通費実費
☆飲物、おやつ各自持参

☆ピア相談会☆

ピアとは、仲間という意味です。
あちこちで相談活動をしているピア
サポートグループ『Wish』のメンバ
ーが、やすらぎで相談会を開きます。
仲間だからこそ分かり合える、語り合
える、悩みや生きる知恵。
お気軽にご相談ください♪
9/9(火) 13時~14時
参加費、申込不要
担当：ピアホ-ター 2名

9月の予定

「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体
験などを語り合いませんか？
[日にち] 9/12(金)、26(金)
[時間] 13:30~14:30
[テーマ] 9/12「フリートーク」
9/26「おすすめスポット」

「パソコン」

ボランティアの先生に、わからないこと
を教えてください。
[日時] 9/22(月)
13:30~15:00
[内容] 先生と参加者で相談。
*前日 16:30 までに要申込

「レディースサロン」

女子限定のサロンです。
[日にち] 毎週木曜日
[時間] 12:30~16:30
★お菓子作り★
9/11(木) 13:30~15:30
メニュー：「スイーツ」詳細はお問い合わせください
参加費：100円
申込締切：9/8(月) 16:30
★お茶会★
9/25(木) 14:00~15:00
お茶しながら雑談しましょう♪
*参加費、申込不要です

「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!
[日にち] 9/2(火)、30(火)
[時間] 13:30~15:00
帽子や、汗拭きタオル、飲み物を持参ください

「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロ
ン運営について話し合ったりします。
[日にち] 9/17(水)
[時間] 13:30~14:30

「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方の
ための訓練系プログラムです。
詳しくは別紙利用案内をご覧ください。
【利用者状況】8月末現在
正式登録者数：12名
体験利用者数：16名 計28名
卒業者：4名 就職おめでとう!!
*年齢構成：10代~30代中心です。
【9月のランチメニュー】300円

9/5 9/5 クッドパーティ(酢豚、比判、麻婆
なす、刺身) + とりそば
9/12 ふつうのバク+ソメイヨシノ+ソメイ
(キャベツとア-ソ塩味、パ-のチ-)
9/19 豚の生姜焼き+ゆでどりのおかずサ
9/26 鶏肉のタンドリー風+ワッヅ

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

田んぼ作業

田んぼ体験、秋まで継続決定!
今月は9月11日(木)です
※雨天の場合、9月25日(木)です
田んぼ作業(草ひきやケモノ柵作り)で
稲をすくすく育てます。秋になったら、
できたお米でおにぎりを作って
みんなで食べましょう♪
<参加費>無料
<要申込>定員6名、先着順です
<集合場所>やすらぎ
<服装>長そで、長ズボン、帽子
汚れてもいい服装で
<持ち物>タオル、飲み物、替え靴下

昼食も必要であれば
各自持参してください

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓
子でほっこりひと息♪
[日にち] 毎週金曜日
[時間] 15:30~16:15
この時間帯に参加できない方
は、したい役割を選んで
できる時にしてもOK!

「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、
封筒のりづけなど、一緒に楽しく
作業をしましょう!
[日にち] 9/24(水)
[時間] 13:30~14:30

お知らせ

- ① 9/22(月) は会議のため 10:00~12:30 相談はお休みします。
- ② 毎週木曜日は会議のため 10:00~11:30 相談はお休みします。
- ③ スペシャルサロン「いけばな」は、9/16(火) 14:00~15:00 です。