

やすらぎ通信

< 8月号 >

平成26年8月1日発行
相談・生活支援センターやすらぎ
〒520-0837
大津市中庄1丁目15-18
クレストビル2F
TEL:077-526-7802
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

納涼!かき氷♪

ふわふわで、キンキンに冷えたかき氷で、
COOLに夏のひとときをすごしませんか?

日時:8月26日(火)13:00~15:00

申込締切:8月25日(月)16:30まで

場所:やすらぎ

参加費:300円

☆トッピング募集中!!☆



☆ピア相談会☆

ピアとは、仲間という意味です。
ピアサポートグループ『Wish』のメンバーが、やすらぎで相談会を開きます。
仲間だからこそ分かり合える、語り合える、悩みや生きる知恵。
お気軽にご相談ください♪
8/12(火)13時~14時
参加費、申込不要
担当:ピアサポーター2名(男性)

「チームFind」報告

「チームFind」は、自立を目指す方のための訓練系プログラムです。

詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】7月末現在

正式登録者数:16名

体験利用者数:11名 計27名

卒業者:1名 就職おめでとう!!

*年齢構成:10代~30代中心です。

8/1 チキンカレー+コールスローポテトサラダ+スイカのフルーツポンチ

8/8 ちらし寿司+オクラとめかぶの酢の物+水ようかん

8/22 あさりのパスタ+キャベツとオリーブのサラダ+キウイのクレープ

8/29 シワイ-1かつ+にんじんのしりしり+チョコプリン

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。



昼食も必要であれば

各自持参してください

田んぼ作業

田んぼ体験、秋まで継続決定!

今月は8月28日(木)です

※雨天の場合、翌月に延期

田んぼ作業(草ひきやケモノ柵作り)で稲をすくすく育てます。秋になったら、できたお米でおにぎりを作ってみんなで食べましょう♪

<参加費>無料

<要申込>定員6名、先着順です

<集合場所>やすらぎ

<服装>長そで、長ズボン、帽子
汚れてもいい服装で

<持ち物>タオル、飲み物、替え靴下

8月の予定



「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

【日にち】8/8(金)、22(金)

【時間】13:30~14:30

【テーマ】8/8「就労について」
8/22「夏の思い出」

「パソコン」



ボランティアの先生に、わからないことを教えてもらえます。

【日時】8/11(月)8/25(月)
13:30~15:00

【内容】先生と参加者で相談。
*前日16:30までに要申込

「レディースサロン」



女子限定のサロンです。

【日にち】毎週木曜日

【時間】12:30~16:30

★お菓子作り★

8/21(木)13:30~15:30

メニュー:「フルーチェ」

参加費:100円

申込締切:8/18(月)16:30

★お茶会★

8/28(木)14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

*参加費、申込不要です

「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!

【日にち】8/5(火)、19(火)

【時間】13:30~15:00

帽子や、汗拭きタオル、飲み物を持参ください

「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。

【日にち】8/20(水)

【時間】13:30~14:30

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪

【日にち】毎週金曜日

【時間】15:30~16:15

この時間帯に参加できない方は、

したい役割を選んでできる時にしてもOK!



「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に楽しく作業をしましょう!

【日にち】8/27(水)

【時間】13:30~14:30



お知らせ

- ① 8/18(月)は会議のため10:00~12:30相談はお休みします。
- ② 毎週木曜日は会議のため10:00~11:30相談はお休みします。
- ③ 8/14(木)、8/15(金)はお盆休み(閉所)します。