

やすらぎ通信

< 6月号 >

平成 26 年 6 月 1 日 発行
相談・生活支援センターやすらぎ

〒520-0837
大津市中庄 1 丁目 15-18
クレストビル 2F
TEL: 077-526-7802
<http://www.toiyukai.com/yasuragi/>

たこやきパーティー♪♪

【日 時】：6月17日(火) 10:30~13:30
【場 所】：やすらぎ
【参加費】：300円
申込締切：6月13日(金) 16:30 まで

具はあれこれ♪ お楽しみに~♪♪



☆オープンサロン☆ ゆる体操でリフレッシュ

渡部延男さんによる

ギターの生演奏もあります♪

からだところをほぐしませんか

6/30(月) 14:30~

オアシスにて

*参加費、申込不要

「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方のための訓練系プログラムです。

詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】5月末現在

正式登録者数：11名

体験利用者数：14名 計 25名

卒業者：2名(就労おめでとう!)

*年齢構成：10代~30代中心です。

【6月のランチメニュー】300円

おいしくてボリューム満点!

6/6(金)「肉団子のトマト煮、白玉だんごとフルーツ缶のスイーツ」

6/13(金)「豚キムチのキャベツ炒め」

6/20(金)「親子丼&みそ汁」

6/27(金)「具をのせたつけうどん」

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

田んぼ体験

田植えの手をふと止めれば、琵琶湖が見える♪、小川のせせらぎの音を聴きながら、一緒に田植えしませんか

6/19(木) 9:30~12:00

やすらぎ集合

*雨天の場合は6/26(木)に延期

参加費無料

申込要：定員8名、先着順です。

持ち物：帽子、タオル、飲物

*汚れても良い服装で。

マンションそうじ時間変更のお知らせ
6月から、木曜日のマンションそうじの時間が変更になります。

月：12:30~(変更なし)

木：13:30~(1時間遅くなります)

6月の予定

「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

【日にち】6/13(金)、27(金)

【時間】13:30~14:30

【テーマ】6/13「湿気対策」
6/27「外出しづらい時の過ごし方」

「レディースサロン」

女子限定のサロンです。

【日にち】毎週木曜日

【時間】12:30~16:30

★お菓子作り★

6/12(木) 13:30~15:30

メニュー：「コーンフレークチョコ」

参加費：100円

申込締切：6/6(金) 16:30

★お茶会★

6/26(木) 14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

*参加費、申込不要です

「パソコン」

ボランティアの先生に、わからないことを教えてもらえます。

【日にち】6/9(月)、23(月)

【時間】13:30~15:00

【内容】先生と参加者で相談。

*前日 16:30 までに要申込

「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!

【日にち】6/3(火)、24(火)

【時間】13:30~15:00

「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。

【日にち】6/18(水)

【時間】13:30~14:30

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪

【日にち】毎週金曜日

【時間】15:30~16:15

この時間帯に参加できない方は、したい役割を選んでできる時にしてもOK!



「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に楽しく作業をしましょう!

【日にち】6/25(水)

【時間】13:30~14:30



お知らせ

- ① 6/16(月)は会議のため10:00~12:30 相談はお休みします。
- ② 毎週木曜日は会議のため10:00~11:30 相談はお休みします。
- ③ 6/10(火) 13:00~14:00 ピア相談会があります。参加費、申込不要です。