

やすらぎ通信

< 3月号 >

平成 26 年 3 月 1 日 発行
相談・生活支援センターやすらぎ
〒520-0837
大津市中庄 1 丁目 15-18
クレストビル 2F
TEL: 077-526-7802
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

石山寺で梅づくし

♪春に会いに行きましょう♪

日時 : 3月5日(水) 13:00~15:00
参加費 : 拝観料500円 *手帳を持っている人は半額。
申込締切: 3月4日(火) 16:30まで
集合時間・場所: やすらぎ or 京阪石山寺駅 or 山門前
13:00 やすらぎ集合
13:09 中ノ庄駅発
13:15 石山寺駅集合
13:30 石山寺山門前集合
*飲物は各自持参してください。



☆スペシャルサロン☆

いけばな 第3弾

1月に開催した第2回は、女性に交じって男性2人も参加。楚々としたたずまいで斬新な作品を生み出してくれました。好評につき、第3弾開催します!!みなさん、お楽しみに♪

3/11(火) 14時~15時

*参加費、申込不要

3月の予定



「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

【日にち】3/14(金)、28(金)

【時間】13:30~14:30

【テーマ】3/14「物件の選び方」

3/28「みんなの趣味を聞いてみよう」

「パソコン」



ボランティアの先生に、わからないことを教えてもらえます。

【日にち】 3/10(月)、24(月)

【時間】 13:30~15:00

【内容】先生と参加者で相談。

*前日 16:30 までに要申込

「レディースサロン」



女子限定のサロンです。

【日にち】毎週木曜日

【時間】12:30~16:30

★お菓子作り★

3/13(木) 13:30~15:30

メニュー:「ばななフリッター」

参加費: 100円

申込締切: 3/10(月) 16:30

★お茶会★

3/27(木) 14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

*参加費、申込不要です

「ウォーキング」



脂肪もストレスもこれでスッキリ!

【日にち】 3/4(火)、18(火)

【時間】 13:30~15:00

「ミーティング」



みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。

【日にち】 3/19(水)

【時間】 13:30~14:30

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪

【日にち】 毎週金曜日

【時間】 15:30~16:15

この時間帯に参加できない方は、

したい役割を選んでできる時にしてもOK!



「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に楽しく作業をしましょう!

【日にち】 3/26(水)

【時間】 13:30~14:30



「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方のための訓練系プログラムです。

詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】2月末現在

正式登録者数: 10名

体験利用者数: 4名 計14名

*年齢構成: 10代~30代中心です。

【3月のランチメニュー】300円

毎回豪華で超ウマイ!!

3/3(月)「いなりちらし寿司

&卵わかめうどん」

3/10(月)「ハンバーガー&ポテト」

3/24(月)「マーボなすどうふ&みそ汁」

3/31(月)「ペペロンチーノ&サラダ

おまけに手作りクッキー」

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

サロンからのお知らせ

~購買部~

サロンに置くメニューが増えました!

・おかし おすすめ3種類

・野菜ジュース

ますます充実の購買部、サロンにお越しの際はぜひご利用くださいませ^^

~気楽にトーク~

2/14実施予定だったトークは、大雪のためやむなく中止になりました。つきましては、この日のトークネタ「お金の使い方」は4月以降に持ち越しとなります。

~やすらぎ駐車場について~

駐車場のネームプレートがはがれて、車を止める場所がわかりづらくなり、ご迷惑をおかけしております。

駐車場番号は「28」「30」「31」です。

お間違いのないようご注意ください。

お知らせ

- ① 3/17(月)は会議のため10:00~12:30相談はお休みします。
- ② 毎週木曜日は会議のため10:00~11:30相談はお休みします。