

# やすらぎ通信

< 2月号 >

平成 26 年 2 月 1 日 発行  
相談・生活支援センターやすらぎ  
〒520-0837  
大津市中庄 1 丁目 15-18  
クレストビル 2F  
TEL: 077-526-7802  
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

## GOGO!!ボーリング

♪寒～い寒いこの季節、  
熱い戦いで心も体もぼっかぼか♪

日時 : 2月25日(火) 13:00~15:30

参加費 : 実費(靴300円、1ゲーム520円)  
\*手帳を持っている人は半額です。

申込締切: 2月24日(月)16:30まで

集合時間・場所: やすらぎ or アーカス2階ロテリア前  
13:00 やすらぎ集合  
13:06 中ノ庄駅発  
13:15 浜大津着→13:30 アーカス2階ロテリア前集合

## サロンからのお知らせ

新しいメンバーさんがみんなの名前を  
覚えやすいように、2月からサロンで  
名札をつけることになりました。



「つけてもいいよ！」  
という方は受付で名札  
をお渡ししますので、  
ご協力よろしくお願  
いします。

## 2月の予定



### 「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体  
験などを語り合いませんか？

【日にち】2/14(金)、28(金)

【時間】13:30~14:30

【テーマ】2/14「お金の使い方」  
2/28「おすすめの散歩コースと  
お出かけスポット」

### 「パソコン」



ボランティアの先生に、わからないこと  
を教えてください。

【日にち】 2/17(月)、24(月)

【時間】 13:30~15:00

【内容】先生と参加者で相談。  
\*前日16:30までに要申込

### 「レディースサロン」



女子限定のサロンです。

【日にち】毎週木曜日

【時間】12:30~16:30

★お菓子作り★

2/13(木)13:30~15:30

メニュー:「チョコプリン」

参加費:100円

申込締切:2/10(月)16:30

★お茶会★

2/27(木)14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

\*参加費、申込不要です

### 「ウォーキング」



脂肪もストレスもこれでスッキリ!

【日にち】 2/4(火)、18(火)

【時間】 13:30~15:00

### 「ミーティング」



みんなで次の月の予定を決めたり、サロ  
ン運営について話し合ったりします。

【日にち】2/19(水)

【時間】 13:30~14:30

## 「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方の  
ための訓練系プログラムです。

詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】1月末現在

正式登録者数:10名

体験利用者数:3名 計13名

\*年齢構成:10代~30代中心です。

【2月のランチメニュー】

2/3(月)「節分の巻きずし&豆」

2/10(月)「グラタン&からあげ」

2/24(月)「オムライス」

【お知らせ】

☆2月から、『マンション掃除』の日数  
が週1回から週2回に増えます!!

毎週月曜・木曜 12:30~15:30

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

## 新スタッフ紹介

1/28(火)から新しいスタッフがやっ  
て来ました!!

プログラム運営や相談・事務のサポート  
をします。みなさん、仲良くしてくださ  
いね♪

### 宮本 育子さん

【自己紹介】  
(趣味)

休日に山歩きするのが大好き♪

(好きな食べ物)

かやくごはん

(ひとこと)

今まで仕事でも家庭でも子供とかけめぐる  
人生でした。今後は落ち着きとやすらぎを  
持って、私自身が育っていきたくと思っ  
ています。



### 「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓  
子でほっこり♪

【日にち】 毎週金曜日

【時間】 15:30~16:15

この時間帯に参加できない方  
は、したい役割を選んで  
できる時にしてもOK!



### 「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、  
封筒のりづけなど、一緒に楽しく  
作業をしましょう!

【日にち】2/26(水)

【時間】 13:30~14:30



## お知らせ

- ① 2/17(月)は会議のため10:00~12:30 相談はお休みします。
- ② 毎週木曜日は会議のため10:00~11:30 相談はお休みします。