

# やすらぎ通信

< 12月号 >

平成 26 年 12 月 1 日 発行  
相談・生活支援センターやすらぎ  
〒520-0837  
大津市中庄 1 丁目 15-18  
クレストビル 2F  
TEL: 077-526-7802  
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

## クリスマス会♪

### 今年はなんと！クリスマスイブ開催！

日時：12月24日(水) 10:00~15:30  
参加費：500円  
申込締切：12月19日(金) 16:30まで  
開催場所：やすらぎ  
スケジュール  
10:00 ごちそうづくり  
12:00 食事  
13:30 ビンゴ大会(空くじなし)  
15:00 ティータイム



## クリスマス会おしながき

やすらぎ特製♪

☆ローストチキン&ポーク

もしかしてロシアンもあり?の

☆たこやき

☆フライドポテト

☆スイートケーキ



## 「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方のための訓練系プログラムです。詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】11月末現在  
正式登録者数：12名  
体験利用者数：14名 計26名  
\*年齢構成：10代~30代中心です。  
【12月のランチメニュー】300円  
『安い!でもボリュームも大事、  
食材が片寄らない工夫♪』

12/5 クリームシチュー、きんぴらごぼう  
12/12 ロールキャベツ、しょうがと鮭のつみれ汁  
12/19 ポークストロガノフ、豆腐のカルパッチョ  
12/26 納会(十べ大会)よせ鍋♪、キムチ鍋♪

♪新メンバー募集中♪  
お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

## 大事なお知らせ

2015年4月から、膳所・湖城ヶ丘に自立訓練事業所「花きりん」を新規に開所する事になりました。  
それに先立ち、1月以降「Team Find」プログラムと利用者はそちらに移る事になります。つきましてはやすらぎ利用者を対象に「事業説明会」を開催しますので、ぜひご参加下さい。

日時：12/1(月) 10:00~12:00

場所：やすらぎサロン

対象者：やすらぎFind、サロン利用者

担当：大井、安田

## 12月の予定

### 「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

[日にち] 12/12(金)、26(金)

[時間] 13:30~14:30

[テーマ]

12/12 「食べ物大論争」

12/26 「今年の思い出・来年の目標」

### 「パソコン」

ボランティアの先生に、わからないことを教えてもらえます。

[日時] 12/8(月)

12/22(月)

13:30~15:00

[内容] 先生と参加者で相談。

\*前日 16:30 までに要申込

### 「レディースサロン」

女子限定のサロンです。

[日にち] 毎週木曜日

[時間] 12:30~16:30

#### ★お菓子作り★

12/11(木) 13:30~15:30

メニュー：「フレンチトーストばーてい」

参加費：100円

申込締切：11/10(月) 16:30

#### ★クリスマスお茶会★

12/25(木) 14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

\*参加費、申込不要です

### 「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!

[日にち] 12/2(火)、16(火)

[時間] 13:30~15:00

### 「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。

[日にち] 12/10(水)

[時間] 13:30~14:30

### 「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪

[日にち] 毎週金曜日

[時間] 15:30~16:15

この時間帯に参加できない方は、

したい役割を選んで

できる時にしてもOK!

### 「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に楽しく作業をしましょう!

[日にち] 12/17(水)

[時間] 13:30~14:30

### お知らせ

①12/8(月)は会議のため10:00~12:30 相談はお休みします。

②毎週木曜日は会議のため10:00~11:30 相談はお休みします。

③年末年始は、12/30(火)~1/4(日)まで閉所します。

④12/9(火) 13:00~14:00 「ピア相談会」を開催します。

\*ご希望の方は事前にご連絡ください。