

やすらぎ通信

< 11月号 >

平成 26 年 11 月 1 日 発行
相談・生活支援センターやすらぎ
〒520-0837
大津市中庄 1 丁目 15-18
クレストビル 2F
TEL: 077-526-7802
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

比叡山 DE もみじ持り

ケーブルカーでお山の秋へ♪

日 時 : 11月18日(火) 11:50~16:00
申込締切: 11月17日(月) 16:30 まで
集合場所:

やすらぎ集合 11:50

坂 本集合 12:30

参加費: ケーブルカー 片道 860 円
(手帳所持者半額)

* 飲物は各自持参してください。

☆スペシャルサロンいけばな☆

いけばなで秋を感じてみませんか

11月11日(火)
14:00~15:00
※参加費、申込不要

☆お知らせ☆

**11月10日(月)は、
研修のため、一日お休みします**

「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方のための訓練プログラムです。

詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】10月末現在

正式登録者数: 10名

体験利用者数: 12名 計 22名

* 年齢構成: 10代~30代中心です。

【11月のランチメニュー】300円

『安い!でもボリュームも大事、
食材が片寄らない工夫♪』

11/7 マーボー豆腐、チヂミ

11/14 オムライス、ひき肉ハッシュドポテト
コンソメスープ

11/21 コロッケ、しょうがごはん、かぼちゃ白玉

11/28 照り焼きぶり大根、ニンジン白和え
大学イモ

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

おにぎり報告

みんなで手塩にかけて育てた稲穂、その後のご報告です。

稲刈り、脱穀作業も頑張って、精米し、とうとうおにぎりになりました♪

精米したてのお米はほんのり温かく、えもいわれぬ良い香りが♪

さっそく炊いて、塩むすび、のりむすびにして、みんなで食べました。

「もちもちしてる~」「自分達で作ったと思うとよけいに美味しい♪」等々の声が。作りたてのお米はおかずいらすの美味しさでした(^^)／

11月の予定



「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

【日にち】11/14(金)、28(金)

【時間】13:30~14:30

【テーマ】11/14 「好きなテレビ番組」
11/28 「冬の過ごし方」

「パソコン」



ボランティアの先生に、わからないことを教えてもらえます。

【日時】11/17(月)
13:30~15:00

【内容】先生と参加者で相談。

*前日 16:30 までに要申込

「レディースサロン」

女子限定のサロンです。

【日にち】毎週木曜日

【時間】12:30~16:30

★お菓子作り★

11/13(木) 13:30~15:30

メニュー: 「みたらしだんご」

参加費: 100円

申込締切: 11/10(月) 16:30

★お茶会★

11/27(木) 14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

*参加費、申込不要です

「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!

【日にち】11/4(火)、25(火)

【時間】13:30~15:00

「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。

【日にち】11/19(水)

【時間】13:30~14:30

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪

【日にち】毎週金曜日

【時間】15:30~16:15

この時間帯に参加できない方は、したい役割を選んでできる時にしてもOK!



「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に楽しく作業をしましょう!

【日にち】11/26(水)

【時間】13:30~14:30

お知らせ

- ① 11/17(月)は通常通り開所します。
- ② 毎週木曜日は会議のため10:00~11:30 相談はお休みします。
- ③ 11月11日(火) 13:00~14:00 「ピア相談会」を開催します。みなさん、お気軽にご相談ください。(サロンは平常通り開所しています。)