

# やすらぎ通信

< 10月号 >

平成 26 年 10 月 1 日 発行  
相談・生活支援センターやすらぎ  
〒520-0837  
大津市中庄 1 丁目 15-18  
クレストビル 2F  
TEL: 077-526-7802  
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

## カラオケ大会開催♪

歌い上げるもよし、ハモるもよし

手拍子するのもよし♪



日時：10月29日(水) 13:00~16:00  
申込締切：10月22日(水) 16:30まで  
集合場所：  
やすらぎ集合 12:30  
現地集合 13:00 (シダックス石山)  
参加費：800円~900円

## ☆田んぼ作業☆

食せるまであとわずか!

稲刈りも終わり、次はいよいよ脱穀!  
ファイナル作業に参加しませんか  
詳細 決まり次第、やすらぎに掲示  
いたします!

※2~3週間後を予定しています



## 「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方のための訓練系プログラムです。  
詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】9月末現在

正式登録者数：10名

体験利用者数：11名 計21名

\*年齢構成：10代~30代中心です。

【10月のランチメニュー】300円

- 10/3 さんまの塩焼き、梅たたくごま風味、温奴
- 10/10 なすドリア、コーンポタージュスープ
- 10/17 ハツライ、春菊とパプリカのクリームチーズサラダ
- 10/24 鮭のグラタン、大根と豆腐のピリ辛スープ
- 10/31 ハリバネ、タラと豆腐のキツネ巻き、パンケーキ

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

## 田んぼ報告

9月15日、かえるやバッタ、とんぼが飛び交う中、稲刈りをしました。

~参加者の皆さんの感想~

草刈り、稲刈りとも、初めてで汗だくになった。

ぬかるんで足場が悪く、稲束をかかえて運ぶ

のは大変だったがまた参加したい。(Aさん)

稲を鎌で刈るのは結構うまくできた。刈った

稲をくくったり干したりと、いろんな作業を

して楽しかった。(Bさん)

服も汚れたし、太ももも筋肉痛になったけれ

ど、体験できてよかった。来年は草引きを

しっかりして、ヒエが混ざらないようにしたい

(Cさん)

## 10月の予定



### 「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体験などを語り合いませんか?

[日にち] 10/10 (金)、24 (金)

[時間] 13:30~14:30

[テーマ] 10/10 「季節の変わり目の対応の仕方」

10/24 「フリートーク」

### 「パソコン」



ボランティアの先生に、わからないことを教えてもらえます。

[日時] 10/20 (月)

10/27 (月)

13:30~15:00

[内容] 先生と参加者で相談。

\*前日 16:30 までに要申込

### 「レディースサロン」

女子限定のサロンです。

[日にち] 毎週木曜日

[時間] 12:30~16:30

#### ★お菓子作り★

10/9 (木) 13:30~15:30

メニュー: 「パティッシュのリーザッパ」

参加費: 100円

申込締切: 10/6(月) 16:30

#### ★お茶会★

10/23 (木) 14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

\*参加費、申込不要です

### 「ウォーキング」

脂肪もストレスもこれでスッキリ!

[日にち] 10/7 (火)、21 (火)

[時間] 13:30~15:00

### 「ミーティング」

みんなで次の月の予定を決めたり、サロン運営について話し合ったりします。

[日にち] 10/15 (水)

[時間] 13:30~14:30

### 「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓子でほっこりひと息♪

[日にち] 毎週金曜日

[時間] 15:30~16:15

この時間帯に参加できない方は、

したい役割を選んで

できる時にしてもOK!



### 「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、封筒のりづけなど、一緒に楽しく作業をしましょう!

[日にち] 10/22 (水)

[時間] 13:30~14:30

## お知らせ

- ① 10/20 (月) は会議のため 10:00~12:30 相談はお休みします。
- ② 毎週木曜日は会議のため 10:00~11:30 相談はお休みします。
- ③ 10/14 (火) 13:00~14:00 「ピア相談会」を開催します。みなさん、お気軽にご相談ください。(サロンは平常通り開所しています。)