

やすらぎ通信

< 1月号 >

平成 26 年 1 月 1 日 発行
相談・生活支援センターやすらぎ
〒520-0837
大津市中庄 1 丁目 15-18
クレストビル 2F
TEL: 077-526-7802
<http://www.tojyukai.com/yasuragi/>

日吉大社で初もうで

♪おまいりの後は、やすらぎで
おしるこ（おもち入り!）のおもてなし♪

日時 : 1月14日(火) 12:30~15:30
参加費 : 無料(飲物等必要なものは各自持参)
申込締切 : 1月10日(金) 16:30まで
集合時間・場所 : やすらぎ or 京阪本駅
12:30 やすらぎ集合
12:43 中ノ庄駅発
13:10 京阪本駅到着、集合
*京阪一日乗車券 500円(駅で購入できます)



スペシャルサロン

1/28(火) 14:00~15:00

「いけばな 第2弾」

*参加費、申込不要です

第1弾はレディスサロンで開催し、
ステキな作品がたくさんできました!
今回は男性も参加できるように通常サ
ロンで開催します。キラリ光るセンス
で華の生け花男子誕生!?

「チーム Find」報告

「チーム Find」は、自立を目指す方の
ための訓練系プログラムです。

詳しくは別紙利用案内をご覧ください。

【利用者状況】12月末現在

正式登録者数: 6名

体験利用者数: 6名 計12名

*年齢構成: 10代~30代中心です。

【1月のランチメニュー】

1/6(月)「たこ焼き&明石焼き」

1/27(月)「サンドイッチ&パンケーキ
&クレープ」

【お知らせ】

☆仕事体験メニューが増えます。

マンション管理、1/16スタート!!

毎週木曜 12:30~15:30

♪新メンバー募集中♪

お問い合わせ、お申込みはスタッフまで。

トーク報告

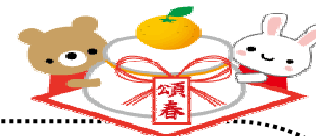
12/13(金)「お得情報」

出るわ出るわ!あるんですね、こんなにも
お得情報が!!みんな大盛り上がりで
した。すべては紹介しきれないので抜粋
してご紹介しますと...

- ・青木煮豆店は昆布巻がおいしい。電話したら配達してくれる!
- ・ディスカウントショップ「TRIAL」は食料品も雑貨もいつも安い!!
- ・ラムーはジュースがお得。夏はソフトクリームに乗ったかき氷が100円!
- ・バローはパン。特に夕方はお得!
- ・リサイクルショップ「くらしの宝島」は500円でどこまででも配達OK!
- ・石山商店街のたこ焼き屋「大倉」はたこ焼き8個入りが100円!!
- ・・・ああ・・・書ききれません*_*



1月の予定



「気楽にトーク」

知りたいことや気になること、自分の体
験などを語り合いませんか?

どなたも気軽にご参加ください♪

【日】1/10(金)、17(金)

【時間】13:30~14:30

【テーマ】1/10「ルールについて考えよう」

1/17「購買部で置きたいもの」

「パソコン」



ボランティアの先生に、わからないこと
を教えてください。

【日】1/20(月)、27(月)

【時間】13:30~15:00

【内容】先生と参加者で相談。

*前日 16:30 までに要申込

「レディスサロン」



女子限定のサロンです。

【日】毎週木曜日

【時間】12:30~16:30

★お菓子作り★

1/16(木) 13:30~15:30

メニュー:「チョコチップクッキー」

参加費: 100円

申込締切: 1/14(火) 16:30

★お茶会★

1/30(木) 14:00~15:00

お茶しながら雑談しましょう♪

*参加費、申込不要です

「ウォーキング」



脂肪もストレスもこれでスッキリ!

【日】1/7(火)、21(火)

【時間】13:30~15:00

「ミーティング」



みんなで次の月の予定を決めたり、サロ
ン運営について話し合ったりします。

【日】1/22(水)

【時間】13:30~14:30

「掃除&ティータイム」

サロンをきれいにした後、お茶とお菓
子でほっこり♪

【日】毎週金曜日

【時間】15:30~16:15

この時間帯に参加できない方

は、したい役割を選んで
できるにしてもOK!



「Let's 作業」

紙を折る&切る、ラベル貼り、
封筒のりづけなど、一緒に楽しく
作業をしましょう!

【日】1/29(水)

【時間】13:30~14:30



お知らせ

- ① 1/20(月)は会議のため13時からの開所になります。
- ② 毎週木曜は会議のため10:00~11:30まで相談はお休みいたします。
- ③ 年末年始は、12/28(土)~1/5(日)まで閉所します。