

焼き肉パーティー♪



野菜の下準備をしています。

かぼちゃを切るのは固かったです・・・。

お肉の種類や量は少なかったかもしれませんが、野菜はたっぷりで健康的でした！
 最後の焼きそばが思ったより売れました。別腹というものです
 ね・・・(^_^;)

ウォーキング



毎月、第二、第四水曜日にウォーキングをしています。行先はその日の参加者で決めています。
 この日はおの浜まで行きました！

7月の飾りつけ

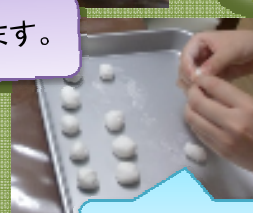


今月は、折り紙でヒマワリ、セミ、朝顔、花火を作りました☆

レディースサロン お菓子作り ずんだあんの白玉だんご



枝豆をむいています。



白玉を作っています。



おいしそうに
 できました！